

2.096 - Bageta s tuniakom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Bageta	ks					9	9	12	12		
Maslo	kg					2,2	2,2	2,5	2,5		
Tuniak vo vlastnej šťave	kg					5	5	6	6		
Cibuľa	kg					3	2,55	4	3,4		
Paradajky	kg					2	1,8	3	2,7		
Paprika zelená	kg					2	1,5	3	2,25		

Alergény: 1 - Obilniny, 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :			240	280	
Hmotnost' spolu:			240	280	

Technologický postup:

Bagety pozdĺžne prekrojíme, natrieme maslom, obložíme tuniakom bez nálevu a očistenou pokrájanou zeleninou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]